



VALTORTA



VAL TALEGGIO

A.P.A.S.



A.P.A.S.

03 ottobre, giovedì, giornata intera

Le valli separate

La Valtorta, la Val Taleggio e la Valle di Averara, per la loro posizione geografica, sono sempre state lontane sia dal centro bergamasco che da quello comasco arrivando a guadagnare il soprannome e ad essere gestite come “valli separate”.

Ci basti sapere che bisognerà aspettare gli austriaci nel 1834 per aprire la strada carreggiabile fino ad Averara e il 1900 per arrivare sino a S. Brigida e Valtorta.

Programma

Ore 08,00 – Partenza in pulman da Stezzano che ci lascerà nei pressi del Santuario dell’Addolorata, lungo la Strada Provinciale 8, sopra il cimitero)

Ore 09,00 – Visita guidata al Santuario dell’Addolorata di S. Brigida.

Ore 10,00 – Discesa a piedi alla Parrocchiale di S. Brigida (800m, 10 minuti).

Ore 10,30 – Visita della parrocchiale.

Ore 11,00 – Discesa a piedi a Cugno (1 km, 15 minuti) visita del borgo e della capelletta di S. Giovanni Battista.

Ore 11,30 – Discesa lungo il bosco fino ai Portici di Averara (2 km, 30 minuti) e visita in esterno.

12,30 – 14.00 Pranzo al sacco in luogo da decidersi secondo il meteo.

Ore 14,00 – Visita alla ditta Soluna che semina, raccoglie, lavora fiori per prodotti di bellezza completamente naturali.

Ore 15,00 - Partenza in pulman per Cassiglio (6 km 10 minuti) con tappa per visita in esterno della danza macabra.

Ore 16,00 – Rientro a Stezzano.



AVERARA



Trieste: La perla del confine dal 30 Novembre al 1 Dicembre 2024

1° GIORNO: TRIESTE – CASTELLO MIRAMARE (382 KM)

Ritrovo dei partecipanti nei luoghi convenuti e partenza per Trieste con soste facoltative lungo il percorso. Mattinata dedicata alla visita guidata della città, da sempre punto d'incontro fondamentale fra Oriente ed Occidente, fra culture, lingue, religioni e tradizioni diverse. Visita del centro storico raccolto intorno alla Piazza Unità d'Italia, con il Palazzo del Comune, il Ghetto ebraico, il Borgo Teresiano, le Rive, il Porto Nuovo ed il Porto Vecchio. Salita al Colle di San Giusto e visita degli esterni del Castello e della Basilica. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita del Castello di Miramare e del parco che lo circonda situato su un promontorio roccioso proteso nel Golfo di Trieste. Fu dimora di Massimiliano d'Asburgo, Imperatore del Messico. Il piano terra ospita gli appartamenti privati di Massimiliano e della consorte Carlotta del Belgio. Il primo piano è quello di rappresentanza, riservato agli ospiti, è ricco di sontuosi ornamenti e tappezzerie con i simboli imperiali. Al termine delle visite, trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

2° GIORNO: MUGGIA – TRIESTE (390 KM)

Prima colazione in hotel. Partenza in direzione di Muggia, caratteristica località dalle fattezze istro-venete. Si passeggerà per l'affascinante centro storico un intricato labirinto di stradine lastricate, affiancate da pittoresche case dai vivaci colori e da piccole piazzette accoglienti. È qui che si rivela l'autentica essenza del borgo. Tra le vie si trovano caratteristici negozi di artigianato, accoglienti bar e ristoranti. Tra le diverse attrazioni si potrà ammirare il Castello, dove dalla sua posizione panoramica è possibile godere di viste spettacolari sulla città e sul mare, il Duomo, imponente cattedrale in stile gotico che caratterizza il centro storico per terminare sul famoso Lungomare. Proseguimento per Trieste e visita al museo Revoltella importante galleria d'arte moderna, caratterizzato da uno scenografico scalone elicoidale che collega i tre piani, conserva gli arredi e le decorazioni originali. Ospita una delle più importanti collezioni d'arte moderna d'Italia (opere di Hayez, Fattori, De Nittis, Morelli, Palazzi, Nono, Favretto, Bistolfi, Previati, von Stuck, Morandi, Fontana, ecc.). Pranzo in ristorante e nel pomeriggio partenza per il viaggio di rientro ai luoghi convenuti con soste facoltative lungo il percorso.



Quota a persona in camera doppia € 250,00

Supplemento camera singola (massimo 3) € 40,00

Quota valida al raggiungimento di minimo 40 partecipanti paganti

LA QUOTA COMPRENDE: pullman Gran Turismo a disposizione per l'intero programma (calcolato sulla base di minimo 40 partecipanti paganti); sistemazione in hotel 3/4 stelle nei dintorni di Trieste o Lipica; trattamento di mezza pensione in hotel dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo giorno; bevande ai pasti (1/4 vino + 1/2 acqua); pranzo in ristorante il secondo giorno; visite guidate con ausilio di auricolari come da programma; ingressi previsti nel programma (Trieste: Castello Miramare – Museo Revoltella); assicurazione medica bagaglio.

LA QUOTA NON COMPRENDE: assicurazione annullamento facoltativa da stipulare contestualmente al momento della prenotazione pari ad € 25,00 per persona; eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente in loco; pranzo del primo giorno; ingressi non espressamente indicati sotto la voce "la quota comprende"; mance, extra e tutto quanto non indicati sotto la voce "la quota comprende"

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI ENTRO IL 30 SETTEMBRE SALVO ESAURIMENTO POSTI

RIVOLGERSI PRESSO LA SEGRETERIA A.P.A.S

ACCONTO € 80,00 PER PERSONA + IMPORTO EV. ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO - SALDO ENTRO IL 10 NOVEMBRE

Organizzazione tecnica: I viaggi di Job srl – Via Melchiorre Gioia 72, 20125 Milano - Tel: +39 02.29412138 - P.Iva e C.F. 09251320967 - REA MI – 20078708 – licenza n° 135139 del 16/08/2011 MI - assicurazione RC Unipol Sai n° 1/39232/319/125499036/5. Partecipando a questo viaggio si accettano tutte le norme e condizioni generali di pacchetto turistico e di assicurazione medica come riportato sul nostro catalogo in corso e/o sul nostro sito internet www.jobviaggi.it

Brescia



Via Chiusure, 333
tel. 030 2410977
brescia@mareando.it

Manerbio (Bs)



centro commerciale
"Le Arcate"
tel. 030 9937774
manerbio@mareando.it

Milano



Via Gioia, 72
tel. 02 36765630
milano@mareando.it



I VIAGGI DI
Job
BERGAMO
Via Paglia, 28
tel. 035 214359
bergamo@jobviaggi.it



I VIAGGI DI
Job
MILANO
Via Gioia, 72
tel. 02 29412138
milano@jobviaggi.it

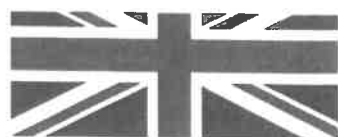


solo on line
tel. 031 303722

un grande gruppo per grandi vantaggi



JOBVIAGGI: scarica la nostra APP dai campi applegate...



CORSO DI INGLESE AL MATTINO

Ad ottobre riprendono i corsi al mattino con l'aggiunta di un nuovo corso per principianti.

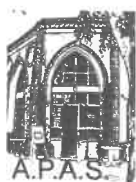
LIVELLO 1 – Corso Principianti: “Partiamo da zero!”	mercoledì h. 9:00-10:30
LIVELLO 2 – Corso Elementary - 1^a parte “Per chi ha già una conoscenza di base”	giovedì h.10:45-12:15
LIVELLO 3 – Corso Elementary - 2^a parte “Siamo a metà dell’opera del livello Elementary”	giovedì h. 9:00-10:30
LIVELLO 4 – Corso Elementary - 3^a parte “Verso il completamento del livello Elementary”	martedì h. 10:45-12:15
LIVELLO 5 – Corso consolidamento Elementary – introduzione al Pre-Intermediate	lunedì h. 10:45-12:15
LIVELLO 6 - Corso Pre-Intermediate (A2-B1) - 2^a parte	martedì h. 9:00-10:30
LIVELLO 7 - Corso Pre-Intermediate (A2-B1) - 3^a parte	lunedì h. 9:00-10:30

I corsi si terranno dal 30 settembre 2024 a maggio 2025, per un totale di 45 ore di lezione, presso il Centro A.P.A.S. in via XXV Aprile n. 9/a - Stezzano.

Costo: € 250

Per info e iscrizioni:

manda un messaggio Whatsapp a Pille Neider (insegnante) n. 339 6526584
oppure invia una e-mail all'indirizzo pneider@hotmail.it





A.P.A.S. ORGANIZZA

con il patrocinio del



Comune di Stezzano

AL "CASCINETTO" di Via Mascagni - Stezzano

MARTEDI 01 OTTOBRE 2024 dalle ore 10.40 alle 11.40

FELDENKRAIS

CONSAPEVOLEZZA ATTRAVERSO IL MOVIMENTO

POSTURA COME LIMITE

**SEI CURIOSO DI SAPERE CHE COSA E'
"FELDENKRAIS" ?**

Vieni a partecipare a questo seminario e scopri il beneficio del metodo "FELDENKRAIS".

" E' un modo per far pace con la gravità. Una ginnastica dolce per entrare in contatto col SE profondo e per percepire il fluido continuo della vita che ci attraversa"



Sei un atleta o semplicemente hai dolori alla schiena o articolazioni?

FELDENKRAIS può esserti di aiuto; i suoi profondi benefici per dolori cronici, lesioni o ansie sono stati notati in medicina (news scienza).

FELDENKRAIS propone gentili sequenze esplorative di movimento dove imparerai a muoverti liberamente, con maggior facilità, flessibilità e grazia migliorando la postura, l'equilibrio ed il coordinamento.

Costo: € 50 per 10 lezioni. Numero massimo partecipanti 20 (si consiglia un abbigliamento comodo e l'utilizzo di un materassino).

Per informazioni rivolgersi all'A.P.A.S. Stezzano Via 25 Aprile, 9/A, orario dalle ore 15,30 alle ore 17,45 dal Lunedì al Venerdì. Tel. 035-0032775 - cell. 3485363320.